



Положение о районном фестивале Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне (ГТО) среди обучающихся образовательных организаций

I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Районный фестиваль Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди обучающихся образовательных организаций, (далее - Фестиваль) проводится в соответствии с планом мероприятий по поэтапному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) (далее – комплекс ГТО), утвержденным распоряжением Правительства Российской Федерации от 30 июня 2014г. № 1165-р.

Целью проведения Фестиваля является вовлечение обучающихся в систематические занятия физической культурой и спортом,

Задачами Фестиваля являются:

- популяризация комплекса ГТО среди подрастающего поколения и молодежи;
- повышение уровня физической подготовленности обучающихся;
- пропаганда здорового образа жизни;
- создание условий, мотивирующих к занятиям физической культурой и спортом;
- поощрение обучающихся, показавших лучшие результаты по выполнению нормативов и требований комплекса ГТО и активно участвующих в деятельности по продвижению комплекса ГТО среди сверстников.

II. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

Фестиваль проводится в два этапа:

I этап (внутришкольный) – с 15 апреля по 03 мая 2021 г., проводится в образовательных организациях;

II этап (муниципальный) – 5 мая 2021 г. в ФОКе с 9.00 до 15.00 часов

III. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

К участию в Фестивале на муниципальном этапе допускаются обучающиеся, относящиеся к II-IV ступеням комплекса ГТО. Соревнования проводятся только в личном зачете.

К участию в районном этапе Фестиваля не допускаются:

- обучающиеся, не участвовавшие в школьном этапе Фестиваля;
- обучающиеся, не указанные в предварительной заявке;
- обучающиеся, не имеющие уникального идентификационного номера ЭБД ГТО

К участию в Фестивале допускаются участники основной медицинской группы при наличии заявки от организации, допуска врача.

Участники должны при себе иметь спортивную форму для зала (шорты, футболка, спортивная обувь) и для стадиона.

Предварительная заявка (с указанием ФИО, уникального идентификационного номера ЭБД ГТО на каждого участника) подаются по электронной почте evg.fedoricheva@mail.ru до 3 мая 2021 года

V. ПРОГРАММА ФЕСТИВАЛЯ

Программа Фестиваля включает: спортивную программу.

1. Поднимание туловища из положения лежа на спине;
2. Силовая гимнастика – подтягивание на высокой перекладине, подтягивание на низкой перекладине и сгибание-разгибание рук упоре лежа на полу;
3. Прыжок в длину с места толчком двумя ногами;
4. Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье;
5. Бег на выносливость 1000-2000 м.
6. Бег 60 м., 30 м.